

# Programa Detox & Wellness

El equilibrio perfecto · 11 días / 10 noches

El wellness es por definición el bienestar. El ritmo de vida actual y el nivel de exigencia a la que nos sometemos, hacen que el estrés interfiera en nuestra salud.

El programa por tanto está diseñado para que conseguir un estado de salud y felicidad plena.

La hidroterapia, las sesiones de belleza, la alimentación saludable y la atención personalizada harán que el huésped sienta al finalizar el tratamiento que su cuerpo ha recuperado el estado de bienestar que necesitaba.

## Incluye:

- 10 noches de alojamiento en régimen de pensión completa.
- Acceso al centro termal El Manantial.
- Acceso al centro Aquaxana.
- Acceso al centro deportivo.
- Dieta "BIOLIGHT" según prescripción.
- Bebidas terapéuticas naturales, según prescripción.
- Dos consultas médicas (al inicio y al final del programa)
- Un reconocimiento general de salud.
- Dos consultas nutricionales (al inicio y al final del programa)
- Tres sesiones de psicoterapia/coaching
- Un check up energético
- Dos sesiones de watsu
- Cuatro sesiones de acupuntura
- Tres sesiones de mindfulness
- Diez hidrofangos (baño termal+emplaste)
- Diez tratamientos corporales bioenergéticos.
- Un tratamiento facial.
- Dos sesiones de Indiba.
- Actividades complementarias: charlas, paseos dirigidos y aquagym.

## Tarifas

5.700 €

Precio por persona en habitación doble

1.840 €

Acompañante sin programa

660 €

Suplemento por habitación doble de uso individual

LAS CALDAS CLINIC  
SPORT, HEALTH & WELLNESS



Más información y reservas:  
T. 985 79 87 70 / T. 985 79 87 80 ·  
[www.lascaldasvillatermal.com](http://www.lascaldasvillatermal.com)